# Wpływ stężenia alkoholu we krwi na ryzyko spowodowania wypadku.

| **stężenie alkoholu we krwi** | **wpływ na organizm i prowadzenie pojazdu** | **ryzyko spowodowania wypadku** |
| --- | --- | --- |
| 0,1‰ – 0,2‰ | Problemy z koncentracją, dłuższy czas reakcji na bodźce. |  |
| 0,2‰ – 0,4‰ | Drobne zaburzenia równowagi i ogólnej koordynacji, spadek ostrości wzroku w wyniku zwiększonego drgania gałek ocznych. | 2x większe |
| 0,4‰ – 0,7‰ | Problemy z percepcją, znacznie wydłużony czas reakcji – droga hamowania wzrasta przez to o 40%. Utrata zdolności racjonalnej oceny sytuacji na drodze i własnych możliwości. Pojawia się euforia i skłonność do brawury. | 3x większe |
| 0,7‰ – 1‰ | Wzmaga się zjawisko słabości mięśni, co wpływa na ograniczoną motorykę i utratę sprawności w prowadzeniu pojazdu. Nawet proste manewry stają się już dla kierowcy sporym wyzwaniem. | 10x większe |
| 1‰ – 2‰ | Znaczne problemy z równowagą i koncentracją, wahania nastroju, spadek sprawności intelektualnej. Brak zdolności realnej oceny sytuacji. | 20-200x większe |
| 2‰ – 3‰ | Zaburzenia mowy, zwiększona senność, ograniczone możliwości motoryczne. | **100%** |
| 3‰ – 4‰ | Zanik odruchów fizjologicznych, głębokie zaburzenia świadomości, obniżenie temperatury ciała. | **100%** |
| > 4‰ | Stan zagrożenia życia, śmierć. | **100%** |

Na podstawie: Narodowy Program Zdrowia, Polska Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Alkohol a kierowca – trzeźwość i bezpieczeństwo na drodze, Studio Profilaktyki Społecznej, Kraków 2016